

## ZAŠTITNE MASKE ZA LICE

Kad dišemo, govorimo, kašljemo ili kišemo, velika količina kapljica oslobađa se iz sluznica nosa i usta. Većina je veličine između 0,5 µm i 12 µm, a posebno veće sadrže mikrobe. Kapljice sa mikrobima se raspršuju po zraku i slijeću na kožu, sluznicu i očne kapke obližnjih osoba, a isto tako slijeću na različite površine gdje bakterije mogu preživjeti dulje vrijeme.

Uhvativši se za te površine, mikroorganizmi se mogu prenijeti putem vaših ruku na sluznicu nosa ili usta, odnosno oči, i potom ulaze u vaše tijelo.

Zaštitne maske za lice koriste se u različitim situacijama, u različitim područjima i u različite svrhe. Stoga se i njihove funkcije razlikuju. Zaštitne maske koriste se u industrijskim postrojenjima jer se djelomično oslobađaju sitne čestice ili otrovne kapljice. Medicinsko osoblje, s druge strane, koristi maske uglavnom za izbjegavanje kontaminacije pacijenata, posebno kad se rad mora obavljati u sterilnom okruženju (razne operacije i drugi aseptični postupci). Maske, s druge strane, također štite zdravstvene radnike od zaraze od strane pacijenata. Tijekom epidemija ili pandemija nosimo maske iz oba razloga. Ako se zarazimo, dobra zaštita će spriječiti širenje virusa na druge. S druge strane, maskom se možemo zaštititi od unošenja virusa u naš organizam.

Slijedi kratak opis tzv. respiratorne maske za zaštitu od čestica (kruti i tekući aerosoli) i medicinske maske za lice, koje sprečavaju širenje virusa i bakterija.

### MEDICINSKE MASKE ZA LICE (KIRURŠKA MASKA)

(u skladu sa evropskim standardom EN 14683:2019)

Medicinske maske za lice, su oblikovane tako, da štite pacijenta i njegovu okolinu (zrak, površine, opremu). Prema stupnju zaštite postoje dva osnovna tipa, tip I (BFE1) i tip II (BFE2). Tip I se upotrebljava za pacijente u medicini da bi se smanjio rizik od širenja infekcija. Maske tipa II namijenjene su medicinskoj uporabi za djelatnike u operativnim i aseptičkim postupcima.

Prijelaganje maski na lice razlikuje se među maskama koje su pričvršćene ušnom trakom i maski koje se pričvršćuju na stražnjem dijelu glave te imaju stezaljku za nos. Različite vrste maski su pogodne za različite svrhe, pa je vrlo važno da odaberemo pravu masku za svoju potrebu.

Zaštitne maske na različen način absorbiraju vlagu iz izdihanega zraka. Posledično je maska uporabna dalj ali manj časa. Tako maske, ki bolje absorbiraju vlagu, v medicini ohranjajo svoju funkciju tudi pri zelo dolgih operacijah. Slabše maske se lahko uporablja za krajše posege. Normalno se medicinske maske nosijo od 2 do 8 ur, odvisno od stopnje zaštite in kontaminacije maske.

Zaštitne maske na različite načine apsorbiraju vlagu iz zraka koga izdišemo. Kao rezultat toga, maska se može koristiti dulje ili kraće. Na taj način maske koje apsorbiraju vlagu zadržavaju svoju funkciju u medicini čak i pri vrlo dugim operacijama. Slabije maske mogu se koristiti za kraće intervencije. Obično se medicinske maske nose 2 do 8 sati, ovisno o stupnju zaštite i onečišćenju maske.

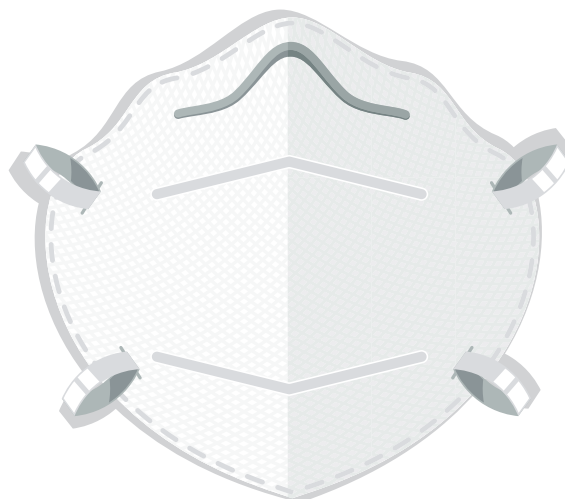
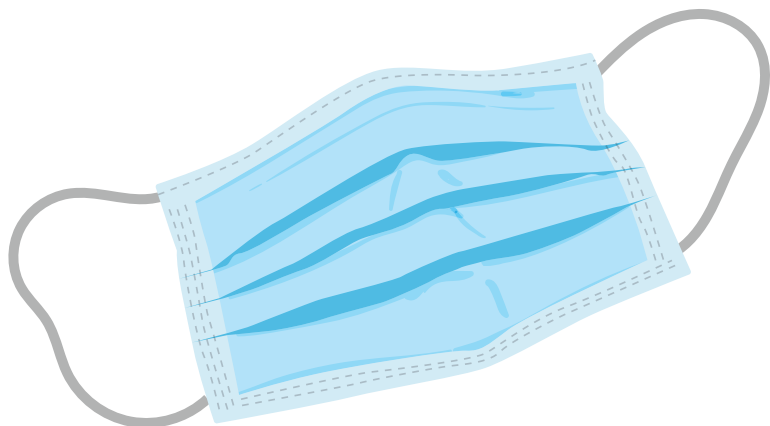
### POLUOPBRAZNE MASKE ZA ZAŠTITU OD ČESTICA (RESPIRATORNE MASKE)

(u skladu sa evropskim standardom EN 149:2001+A1:2009)

Poluobrazne maske za zaštitu od čestica razvrstane su prema učinkovitosti filtriranja i maksimalne količine udahnutog zraka pri disanju. Podijeljene su u tri klase, FFP1, FFP2 i FFP3. One se također mogu dalje klasificirati prema tome da li su jednokratni ili za višekratnu upotrebu. Poluobrazna maska je zaštitna oprema koja sprečava korisnika da udiše aerosol (prašina, dim, magla), kao i pare i plinove (dezinficijensi, anestetski plinovi) koji su opasni za zdravlje. Štiti korisnika od uzročnika zaraze poput bakterija i virusa, uključujući nove koronavirus, SARS, H1N1, itd.

Poluobrazna zaštitna maska pokriva nos, usta i bradu. Uz to, može imati poseban ventil za udisanje ili izdisanje, koji pruža veću udobnost za korisnika i sprečava kondenzaciju unutar maske. Izrađena je potpuno kao filter ili sadrži dio na kojem je filter već instaliran. Ako je na poluobraznu masku ugrađen filter, ona također može ograničiti učinkovitost za zaštitu od samo određenih plinova, para ili čestica (proizvođač to u ovom slučaju mora jasno navesti). Usko prianjanja na lice, čak i kad je koža suha ili vlažna, te omogućuje nositelju da slobodno pomiče glavu.

**Važno je da ove maske štite nositelja od udisanja zaraženih "kapi". Iskustvo medicinskog osoblja pokazuje da FFP2 (ili FFP3 još bolje) maske pružaju dovoljno dobru razinu zaštite od koronavirusne infekcije, a što sve ovisi o kvaliteti izrade maske.**



# PRAVILA ZA KORIŠTENJE ZAŠTITNE MASKE ZA LICE

Maska za lice se kontaminira za vrijeme i nakon upotrebe, tako da je važno sljedeće:

- operite ili dezinficirajte ruke prije stavljanja maske,
- masku ne smijete dodirnuti prstima / rukama (1),
- maska mora biti postavljena pričvršćivanjem trake iza ili vezanjem trake ispod i iznad uha, bez da se remenje presijeca (2,3)
- masku nosimo tako, da pokriva nos, usta i bradu, i mora što bolje (tjesno) prilijegati obrazu (4),
- sponku na nosu stiskom prilagodimo obliku našega nosa, da maska što bolje prilijže obrazu i time bolje štiti (5),
- pri i nakon uporabe maske ne smijemo je objesiti oko vrata ili podignuti na čelo,
- tijekom uporabe masku ne dodirujemo, te ako je dotaknemo, moramo oprati ili dezinficirati ruke,
- prije uklanjanja maske operite ili dezinficirajte ruke
- nakon uklanjanja maske, ponovno operemo ili dezinficiramo ruke
- upotrebjene i odstranjene maske ne stavljamo si ponovo (izuzev ako je za višekratnu uporabu, pri čemu se držimo uputa proizvođača za čišćenje i dezinfekciju)
- ako vam je maska ponovno potrebna, koristite novu masku za višekratnu upotrebu ili dezinficiranu masku



**LOTRIC Control d.o.o.**

Sv. Leopolda Mandića br. 9

88000 Mostar

T: +387 36 327 754

E: [info@lotric.ba](mailto:info@lotric.ba)