



KNJIŽICA MERITEV KRVNEGA TLAKA

LOTRIČ | METROLOGY

MI MERIMO. VI RASTETE.

DNEVNIK MERITEV **KRVNEGA TLAKA**

DATUM	ZJUTRAJ		ZVEČER	
	krvni tlak (mmHg)	srčni utrip (št./min)	krvni tlak (mmHg)	srčni utrip (št./min)
1. PRIMER	140/85	78	143/86	79
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

ZJUTRAJ

ZVEČER

DATUM	ZJUTRAJ		ZVEČER	
	krvni tlak (mmHg)	srčni utrip (št./min)	krvni tlak (mmHg)	srčni utrip (št./min)
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				
36.				
37.				
38.				
39.				
40.				

NA KAJ MORAMO BITI POZORNI PRED MERITVIJO KRVNEGA TLAKA DOMA?

- Ne merite si krvnega tlaka, če ste ravnokar jedli, pili kavo ali kadili. Priporočljivo je počakati vsaj 30 min, preden si izmerite krvni tlak.
- Krvnega tlaka si ne merite kmalu po naporu ali zaužitju zdravil.
- Pred meritvijo opravite fiziološke potrebe – stiska namreč zvišuje krvni tlak.
- Med meritvijo mora biti manšeta v višini srca. Roka z manšeto mora počivati v udobnem položaju.
- Ne govorite, ne glejte televizije in se ne premikajte.

DA BO VAŠ MERILNIK KRVNEGA TLAKA IZMERIL PRAVILNE VREDNOSTI

**Imate doma merilnik krvnega tlaka? Mislite, da kaže pravilno?
Bi ga preverili?**

Nudimo vam kontrolo točnosti merilnika krvnega tlaka, ki vsebuje pregled merilnika, merjenje točnosti ter poročilo o pregledu.

Vaš merilnik krvnega tlaka pošljite na naslov:
LOTRIČ Meroslovje d. o. o., Selca 163, 4227 Selca.

Za več informacij nam pišite na elektronski naslov
info@lotric.si ali nas pokličite na 04 517 07 00.

*Cena velja do 31. 12. 2022.

Cena kontrole točnosti vašega merilnika krvnega tlaka le 12 €*.